

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 LLENTIES SENSE GLUTEN ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	8 ARRÒS ECO AMB BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO AMB BRÒCOLI I FORMATGE OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS SENSE GLUTEN CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AMB SUAU MUSSOLINA SENSE GLUTEN O AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	15 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES LASSANYA S/GLUTEN S/LLET DE VERDURES I TOMÀQUET (S/BEIXAMEL NI FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS
18 PURÉ DE CARBASSÓ TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES HAMBURGUESA VEGETAL S/GLUTEN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA SENSE GLUTEN O AL FORN/PLANXA AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	22 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) RODÓ DE GALL DINDI S/GLUTEN S/LLET O GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS SENSE GLUTEN O SENSE CROSTONS PAELLA (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SOFREGIT DE VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	29 SOPA JULIANA AMB PASTA S/GLUTEN S/OU CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL·LÈRGENS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA VEGETAL AMB PASTA OUS REMENATS AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	8 ARRÒS ECO AMB BOLETS HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA ECO AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS CASOLANS HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA VEGETAL AMB PASTA FALAFELS S/AL·LÈRGENS A LA JARDINERA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	15 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) LASSANYA DE VERDURES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
18 PURÉ DE CARBASSÓ TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL·LÈRGENS AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS OUS REMENATS AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	22 PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA TOFU O LLEGUM AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA VEGETAL AMB PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL·LÈRGENS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 PASTA INTEGRAL AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	29 SOPA JULIANA HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...</p> <p>Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL·LÈRGENS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA VEGETAL AMB PASTA S/GLUTEN S/OU TOFU O LLEGUM A LES FINES HERBES AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA	8 ARRÒS ECO AMB BOLETS HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) TOFU O LLEGUM AMB TOMAQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE VERDURES I PÉSOLS (S/LLET) HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMAQUET CASOLÀ LLEGUM SALTADA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA VEGETAL AMB PASTA S/GLUTEN S/OU FALAFELS S/AL·LÈRGENS A LA JARDINERA IOGURT DE SOIA	15 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) LASSANYA DE VERDURES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
18 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) "TRUITA VEGANA AMB FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES HAMBURGUESA VEGETAL S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL·LÈRGENS AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS "TRUITA VEGANA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL I VERDURES" AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA	22 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (S/FORMATGE) TOFU O LLEGUM AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 CREMA DE CARBASSA (SENSE LLET) PAELLA VEGETAL AMB PÉSOLS FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES "TRUITA VEGANA AMB FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL·LÈRGENS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SOFREGIT DE VERDURES TOFU A LA LLIMONA O LLEGUM SALTADA I AMANIDA IOGURT DE SOIA	29 SOPA JULIANA AMB PASTA S/GLUTEN S/OU HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana, ... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 ARRÒS BLANC TRUITA DE CARBASSÓ (S/CEBA) AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	7 SOPA DE POLLASTRE SENSE VERDURES AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM IOGURT S/LACTOSA NATURAL (S/SUCRE)	8 ARRÒS AMB BOLETS (SENSE CEBA) POLLASTRE PLANXA FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) OUS DURS AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	12 PURÉ DE PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	13 ARRÒS BLANC PEIX AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	14 SOPA DE POLLASTRE SENSE VERDURES AMB PASTA GALL DINDI PLANXA IOGURT S/LACTOSA NATURAL (S/SUCRE)	15 PATATES ESTOFADES AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet, ceba ni pastanaga) PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre
18 PURÉ DE CARBASSÓ (S/CEBA NI LLET) TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	19 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA CARN PLANXA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	20 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	21 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES (S/TOMÀQUET, CEBA NI PASTANAGA)(SOFREGIT DE CARBASSÓ) O ARRÒS BLANC SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM IOGURT S/LACTOSA NATURAL (S/SUCRE)	22 PASTA BLANCA AMB OLI I ORENGA CARN PLANXA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre
25 CREMA DE CARBASSA (SENSE LLET) PAELLA AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (S/CEBA, TOMÀQUET NI PASTANAGA) O PEIX PLANXA FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	26 ARRÒS BLANC TRUITA DE PATATA (SENSE CEBA) AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	27 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA LLOM AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre	28 PASTA AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (S/TOMÀQUET, CEBA NI PASTANAGA) O BLANCA AMB OLI PEIX AL FORN AMB ENCIAM IOGURT S/LACTOSA NATURAL (S/SUCRE)	29 SOPA DE POLLASTRE SENSE VERDURES AMB PASTA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (mandarina, taronja o pinya natural) o iogurt s/lactosa natural s/sucre

Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal lodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,....
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE LLETRES LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT SENSE LACTOSA	8 ARRÒS ECO AMB BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE VERDURES I PÈSOLS (S/LLET) CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT SENSE LACTOSA	15 LLENTIES GUISADES LASSANYA S/GLUTEN S/LLET DE VERDURES I TOMÀQUET (S/BEIXAMEL NI FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS
18 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA AMB AMANIDA IOGURT SENSE LACTOSA	22 PASTA A LA NAPOLITANA (sense formatge) RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 CREMA DE CARBASSA (SENSE LLET) PAELLA DEL CUINER/A FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 PASTA INTEGRAL AMB SOFREGIT DE VERDURES PEIX FRESC A LA LLI MONA AMB AMANIDA IOGURT SENSE LACTOSA	29 TASTET: ANXOVA DE L'ESCALA SOPA JULIANA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS

Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,....
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 LLENTIES SENSE GLUTEN ESTOFADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE CARBASSO I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA (S/GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS	8 ARRÒS ECO AMB BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) LLOM AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE VERDURES I PÈSOLS (S/LLET) CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT DE SOIA (S/GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS	15 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES MUSSACA D'ALBERGÍNIA O PATATA DE VERDURES (S/FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS
18 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL I VERDURES" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÓS SALMÓ A LA TARONJA SENSE GLUTEN O AL FORN/PLANXA AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA (S/GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS	22 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (S/FORMATGE) RODÓ DE GALL DINDI S/GLUTEN S/LLET O GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 CREMA DE CARBASSA (SENSE LLET) PAELLA (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES "TRUITA VEGANA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SOFREGIT DE VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA (S/GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS	29 SOPA JULIANA AMB PASTA S/GLUTEN S/OU CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seió, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 LLENTIES SENSE GLUTEN ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA (S/GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS	8 ARRÒS ECO AMB BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE VERDURES I PÈSOLS (S/LLET) CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT DE SOIA (S/GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS	15 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES LASSANYA S/GLUTEN S/LLET DE VERDURES I TOMÀQUET (S/BEIXAMEL NI FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS
18 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES HAMBURGUESA VEGETAL S/GLUTEN NI LLET O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA SENSE GLUTEN O AL FORN/PLANXA AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA (S/GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS	22 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (S/FORMATGE) RODÓ DE GALL DINDI S/GLUTEN S/LLET O GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 CREMA DE CARBASSA (SENSE LLET) PAELLA (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SOFREGIT DE VERDURES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA (S/GLUTEN S/FRUITS SECS) O FRUITA DEL TEMPS	29 SOPA JULIANA AMB PASTA S/GLUTEN S/OU CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE LLETRES LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	8 ARRÒS ECO AMB BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA ECO AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS CASOLANS CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AMB SUAU MUSSOLINA D'ALLIOLI I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	15 LLENTIES GUISADES LASSANYA DE VERDURES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
18 PURÉ DE CARBASSÓ TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES HAMBURGUESA VEGETAL SENSE FRUITS SECS AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	22 PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 PASTA INTEGRAL AMB SOFREGIT DE VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	29 TASTET: ANXOVA DE L'ESCALA SOPA JULIANA POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA (S/PIPES) FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



Un cop al mes,
unes postres casolanes

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 LLENTIES AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet, ceba ni pastanaga)) TRUITA DE CARBASSÓ (S/CEBA) AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	7 SOPA DE POLLASTRE SENSE VERDURES AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	8 ARRÒS AMB BOLETS (SENSE CEBÀ) HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre
11 PASTA ECO AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE OUS DURS AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	12 PURÉ DE PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	13 ARRÒS BLANC PEIX AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	14 SOPA DE POLLASTRE SENSE VERDURES AMB PASTA GALL DINDI PLANXA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	15 LLENTIES AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet, ceba ni pastanaga)) PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre
18 PURÉ DE CARBASSÓ (S/CEBA NI LLET) TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	19 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA CARN PLANXA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	20 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	21 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES (S/TOMÀQUET, CEBÀ NI PASTANAGA)(SOFREGIT DE CARBASSÓ) O ARRÒS BLANC SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	22 PASTA BLANCA AMB OLI I ORENGA GALL DINDI AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (S/CEBA, TOMÀQUET O PASTANAGA) O SENSE SALSA AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre
25 CREMA DE CARBASSA (SENSE CEBÀ) PAELLA AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (S/CEBA, TOMÀQUET NI PASTANAGA) O PEIX PLANXA FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	26 LLENTIES AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (s/tomàquet, ceba ni pastanaga)) TRUITA DE PATATA (SENSE CEBÀ) AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	27 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA LLOM AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre	28 PASTA AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ (S/TOMÀQUET, CEBÀ NI PASTANAGA) O BLANCA AMB OLI PEIX AL FORN AMB ENCIAM IOGURT NATURAL SENSE SUCRE	29 SOPA DE POLLASTRE SENSE VERDURES AMB PASTA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS PERMESA (taronja, mandarina o pinya natural) O IOGURT natural s/sucre

Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 PATATES ESTOFADES (S/PÉSOLS) TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE LLETRES LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (S/BROTS DE SOIA) IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	8 ARRÒS ECO AMB BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA ECO AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE VERDURES CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AMB SUAU MUSSOLINA D'ALLIOLI I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU GALL DINDI A LA JARDINERA (S/PÉSOLS) IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	15 PATATES ESTOFADES (S/PÉSOLS) LASSANYA DE VERDURES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
18 PURÉ DE CARBASSÓ TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 PATATES ESTOFADES AMB HORTALISSES HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	22 PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSINA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA DEL CUINER/A FRUITA DEL TEMPS	26 PATATES ESTOFADES (S/PÉSOLS) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 VERDURA (NO MONGETA VERDA) AMB PATATA LLOM AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 PASTA INTEGRAL AMB SOFREGIT DE VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA IOGURT ECOLÒGIC A GRANEL	29 TASTET: ANXOVA DE L'ESCALA SOPA JULIANA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...</p> <p>Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.